

Zeit: 25.06.- 03.07.2011

Ort: „Cortijo El Saltador“, Almeria/Andalusien
Claudia Scholler
Tel: 0034 – 676 43 71 28
E-Mail: claudiascholler@yahoo.com
Website: www.elsaltador.com/

Kosten:

Honorar:€ 490,-

Frühbucherrabatt bei Anmeldungen
bis 31.12.2010€ 440,-

Flug: ca. € 150,- 200,- (je früher die Buchung, desto billiger der Flug) – Es empfiehlt sich hier eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Unterkunft. & Vollverpflegung.:

€ 57,-/Tag (€ ca. 456,-) im Doppelzimmer
EZ. € 62,-/pro Tag

TeilnehmerInnenzahl: Max. 14 / Min. 9 TN

Leitung: Roger Le Béhérec

Anmeldung und Information:

Bitte nur schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail)

Rücktrittsbedingungen:

Bei Stornierung bis 6 Wochen vor Workshopbeginn werden

€ 25,- Bearbeitungs- und Stornogebühren.

Danach ist der volle Seminarbetrag zu entrichten (es sei denn, es wird ein/e ErsatzteilnehmerIn gestellt oder es rückt jemand von der Warteliste nach).



CIP-Hamburg
Centrum für Integrative Psychotherapie
Schröderstiftstr. 29
20146 Hamburg
Tel: 040 - 410 68 84
Fax: 040 - 41 35 34 14
E-Mail: lebeherec@ciphamburg.de
www.lebeherec.de

2011

*Summertime,
and the living is easy...*



*Sommercamp in Andalusien
Eine Reise für Körper, Geist und Seele
25.06.-03.07.2011*

„Summertime, and the living is easy...“
Emotionale Befreiung & Beziehungsentwicklung
Intensivcamp in Andalusien
25.06.-03.07.2011

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft zu leben.“ (Hermann Hesse)

Für Frauen und Männer

Die große Sehnsucht des Menschen, sich in der Begegnung mit anderen als eigenständiges, lebendiges und kreatives Wesen zu spüren, Nähe zuzulassen, sich zu öffnen, sich auf eine Beziehung einzulassen, lässt sich häufig nicht so einfach in die Tat umsetzen. Hoffnungen, Erwartungen, Sehnsüchte, Ängste und Befürchtungen drängen sich in den Vordergrund und der einfache Kontakt entwickelt sich schnell zur schwierigen Begegnung. Nicht selten wenden wir uns enttäuscht ab, mit dem Gefühl „es hat sowieso keinen Sinn“, „es ist nicht möglich“, „ich kriege keinen Mann/keine Frau“, „bei mir klappt es nie“. Bei der Suche nach Glück in der Beziehung und nach Erfolg im Beruf stehen wir uns meist selbst im Weg, mit negativen Denk- und Verhaltensmustern die uns daran hindern lästige Gewohnheiten abzulegen, uns frei zu machen von Angst, vor Schuld und Scham. Diese negativen Emotionen verzerren unsere Wahrnehmung und halten uns in einem Kreislauf gefangen.

Vom Wagnis der Suche nach sich Selbst.... zur Beziehung

Ziel dieses Intensiv-Camp ist es sich auf den heilsamen Weg zu begeben, um aus diesem Kreislauf auszubrechen. Dabei werden wir mit verschiedenen Methoden und Techniken arbeiten, die hinderlichen Emotionen auflösen. Wer sich darauf einlässt, fühlt sich befreit, gewinnt Gelassenheit, erlebt erfüllte Beziehungen und kommt beruflich voran. Schließlich führt dieser Weg der Emotionsauflösung zu mehr Selbstliebe, zur Stärkung des Selbstwertgefühls und der Identität. Diese Qualitäten sind gerade in der Partnerschaft von Bedeutung, um die Beziehung(en) sinnvoll und lebendig zu gestalten sowie Konflikt- und lösungsfähig zu sein.

Themen des Workshops

- . Innere Hindernisse in Bedürfnisse wandeln. Die eigene Selbstachtung nähren
- . Den eigenen Weg zur Entfaltung aktiv gestalten
- . Männliche und weibliche Seelenkräfte im Beziehungstanz
- . „Wurzeln und Flügel“, miteinander sein ohne sich selbst aufzugeben
- . Authentizität, Lust und Freude wagen in der Beziehung
- . Sich einander zuwenden anstatt abwenden
- . Kultur von Zuneigung und Wertschätzung für einander pflegen

Methoden

Aufstellungsarbeit, Sedona-Methode (zur Auflösung von negativen und hinderlichen Emotionen).
Wasser-Ritual (zur seelischen Entgiftung-und Reinigung).
Zu den verschiedenen Themen werden Übungen durchgeführt (einzeln, in zweier oder Kleingruppen).
Elemente aus der Tanztherapie und Kontaktimprovisation, sowie Körperpsychotherapie werden ebenfalls zum Einsatz kommen und nicht zuletzt Humor und Lachen.

In der Sonne Andalusien

Das Tagungshaus „Cortijo (spanisches Landgut) El Saltador“ befindet sich in Andalusien bei Lucainena de las Torres/Almeria. Die Unterbringung findet in hellen und komfortablen Zwei-Bett-Zimmern statt. Separat dazu befindet sich ein schöner und ruhiger Gruppenraum, in dem der Workshop stattfindet. Die Küste von Almeria bietet eine Vielzahl von ruhigen und weiten, weißen Stränden, wo man die Seele baumeln lassen kann.

„Der Aufzug zur erfüllenden Beziehung ist außer Betrieb. Benutzen Sie bitte die Treppe“ (Anonym)