

**Zeit:** 22. - 29. September 2010

Achtung! Da die Flüge noch nicht feststehen, kann sich der Flugtermin um ein Tag vor- bzw. nachverschieben.

**Ort:** Claudia Scholler  
El Saltador, Rambla Honda,  
04210 Lucainea de las  
Torres (Almería / Andalusien)  
0034 676 43 71 28  
E-Mail: claudiascholler@yahoo.com  
Website: www.elsaltador.com

**Assistenz:** Nils Fiedler  
Peter Bollerott

**Leitung:** Roger Le Béhérec

**Teilnehmerzahl:** max. 14 TN / min. 10 TN

**Kosten:**  
Honorar: 530,- € Einzelpersonen  
630,- € Firmen/Untern./Einrichtungen

**Flug:** ca. 220,- € (je früher gebucht wird, desto billiger)

**Unterk. & Vollverpfl.:** 52,- €/Tag/Person,

**Anmeldung und Information:**

Bitte *nur schriftlich* (per Post, Fax oder E-Mail) unter Beifügen eines undatierten Verrechnungsschecks über die Seminargebühr. (Der Scheck wird erst kurz vor Seminarbeginn eingelöst).

**Rücktrittsbedingungen:**

Bei Stornierung bis 3 Wochen vor Workshopbeginn werden 30,- € Bearbeitungs- und Stornogebühren fällig. Danach ist der volle Seminarbetrag zu entrichten (es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt oder es rückt jemand von der Warteliste nach).



CIP-Hamburg  
Centrum für Integrative Psychotherapie  
Schröderstiftstr. 29  
20146 Hamburg  
Tel: 040 - 410 68 84  
Fax: 040 - 41 35 34 14  
E-Mail: lebeherec@ciphamburg.de  
www.lebeherec.de

**FÜHRUNG,  
SELBSTFÜHRUNG  
&  
DIE VIER ELEMENTE**

*Wasser, Luft, Erde, Feuer*



*Intensiv-Workshop in Andalusien  
20. – 29. September 2010*

# Führung, Selbstführung & Die 4 Elemente

Intensiv-Workshop in Andalusien 22. - 29. September 2010

*„Was hinter uns liegt, und was vor uns liegt, sind Winzigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt“* Oliver Wendell Holmes

Laut einem Bericht der FAZ vom 22. März '08 (basierend auf einer Studie der Managementberatung Kienbaum) steigt der Bedarf von Führungskräften aus dem mittleren Management und auch von Top-Managern nach anspruchsvollem Coaching. Es geht dabei vorwiegend um die Lösung von vielfältigen Führungsproblemen.

Die Führung von Mitarbeitern und Teams stellt für die meisten Menschen in Leitungsposition eine enorme Herausforderung an ihre Führungsrolle und Führungskompetenz dar. Aufgrund eines plötzlichen Aufstiegs oder einer neuen freiberuflichen Tätigkeit sehen sich diese Menschen mit komplexen Führungsaufgaben konfrontiert. Nun müssen sie führen, anstatt wie früher auszuführen. Und hier kommt es häufig zu Unsicherheiten und Krisen.

In diesem einwöchigen Sommercamp (als Fortsetzung der Workshopreihe König, Krieger, Magier, Liebhaber) werden wir uns gezielt mit dem Thema „Führung und Selbstführung“ in Theorie und Praxis auseinandersetzen. Anhand von Aufgaben und Übungen erfahren die TeilnehmerInnen ihre persönlichen Stärken und Schwächen. Sie trainieren neue Verhaltens- und Kommunikationsmuster. Sie überprüfen ihren Führungsstil. Sie lernen, welche Fähigkeiten und Kompetenzen erfolgreiche Führungskräfte auszeichnen. Sie erweitern ihre soziale Kompetenz. Sie lernen, die eigenen Stärken vermehrt einzusetzen und die Schwächen zu neutralisieren, um die persönliche Führungsfähigkeit zu optimieren. Sie entfalten Kreativität und ansteckende Begeisterungsfähigkeit.

Dabei werden wir die Energie der vier Elemente - Erde, Luft, Feuer, Wasser - kennen lernen, um die in uns unterrepräsentierten Energien zu durchleuchten und zu fördern. Die vier Elemente symbolisieren (wie die vier männlichen Archetypen „König, Krieger, Magier, Liebhaber“) vier verschiedene Qualitäten und Kräfte, die von großer Bedeutung für das Handeln, die Vitalität und die Persönlichkeit des Menschen sind.

Symbolisch steht in verkürzter Form:

- Erde für Empfinden, Erfahrung, Ausdruck
- Luft für Verstand, Erkenntnis, Schnelligkeit
- Wasser für Instinkt, Fühlen, Hingabe
- Feuer für Intuition, Leidenschaft, Lebensenergie

Schon in der Antike stellten die vier Natur-Elemente nicht nur die gesamte Schöpfung dar, sondern sie beschrieben auch die verschiedenen Grundcharaktere der Menschen. Empedokles lehrte, dass die richtige Mischung der Elemente Voraussetzung für Gesundheit, geistige Fähigkeiten und seelisches Wohlbefinden ist. Diese Voraussetzungen sind die Grundlage für Selbstmotivation und Selbstführung.

Die vier Elemente sind ein hervorragendes Instrument, mit dem jeder seine Führungsenergien entfalten kann. In Kleingruppen werden die Teilnehmer Übungen/Rituale zu den Elementen entwickeln und selbstverantwortlich durchführen. Zwei kompetente Assistenten werden zur Verfügung stehen, um die Kleingruppen bei der Planung und Organisation der Rituale zu helfen.

*„Wenn du ein Schiff bauen willst, dann rufe nicht die Menschen zusammen, um Holz zu sammeln, Aufgaben zu verteilen und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre sie die Sehnsucht nach dem großen weiten Meer“.* Antoine de Saint-Exupéry

## Themenschwerpunkte:

- Optimierung der eigenen Führung (Selbstführung) als unverzichtbare Voraussetzung zur Führung von Mitarbeitern (Motivation, Selbst-Motivation, Ich-Wirksamkeit)
- Leadership – Motivieren statt Führen, Delegieren, statt Befehlen.
- Führungsstile (Erkennen des eigenen Führungsstils, Vor- und Nachteile von Führungsstilen)
- Führungsfehler und wie man sie vermeidet.
- Die Kräfte und Energieformen der vier Elemente: Erde, Wasser, Luft und Feuer.
- Weg zur Balance zwischen beruflichem und privatem Leben.

*„Die besten Reformer, die die Welt kennt, sind diejenigen, die zuerst bei sich selbst anfangen“.* George Bernard Shaw

Das Tagungshaus **Cortijo El Salvador** (Cortijo=spanisches Landgut) befindet sich in Andalusien bei **Lucainena de las Torres / Almeria** mitten in einer beeindruckenden, hügeligen Landschaft. Es ist ein kraftvoller und idealer Ort, um mit den Naturelementen zu arbeiten. Die Teilnehmer sind in hellen und komfortablen Zwei-Bett-Zimmern untergebracht. Etwas abgelegen befindet sich ein schöner und ruhiger Gruppenraum, wo der Workshop stattfindet. Die Küste von Almeria bietet weiße weite Strände, wo man sich zwischendurch entspannen und die Seele baumeln lassen kann.