

# Persönlichkeitsentwicklung und Familienaufstellung

*„Der Mensch ist mehr, als er von sich weiß.  
Er ist nicht was er ein für allemal ist, sondern er ist Weg...“ (Karl Jaspers)*

Oft spüren wir Ängste uns zu öffnen, Nähe zuzulassen, Grenzen zu setzen, Kontrolle aufzugeben, sich auf eine Beziehung einzulassen, verlassen zu werden, erfolgreich oder glücklich zu sein. Auch in unserer Identität als Frau oder als Mann fühlen wir uns unwohl, unvollständig. Wir nehmen Unsicherheiten, Einengungen, Blockaden in uns wahr und wir leiden.

Meistens stehen hinter diesen Mustern Erlebnisse und seelische Verletzungen aus früheren Kindheitszeiten, gleich ob sie uns bewusst oder unbewusst sind, die unser Selbstwert massiv erschüttern und uns an unsere persönliche Entfaltung, an unsere Gefühlsvielfalt, an unsere Lebendigkeit, an unsere Liebes- und Beziehungsfähigkeit, und letztlich am vollen Leben hindern. Aber wir haben die Möglichkeit unsere ursprünglichen Erfahrungen zu relativieren, sie zu verarbeiten, Verstrickungen zu lösen, unsere Sichtweise, unsere Reaktionen und Empfindungen darauf zu verändern und frei zu werden.

Mit der Methode des Familienaufstellens werden wir heilsame Einblicke in familiären Verstrickungen und in bisher unbewusste konflikthafte Zusammenhänge (manchmal sogar über mehrere Generationen), aus denen unglückliche Beziehungen, schwere Lebensläufe, Schicksale und Krankheiten verständlich werden. Es wird deutlich, wie Familienmitglieder verstrickt sein können und insgeheim in Liebe und Treue miteinander verbunden und bereit sind Gesundheit und Lebensfülle für andere zu opfern. Sichtbar wird auch, wie das Schicksal von Angehörigen früherer Generationen aufgrund von unbewussten Bedürfnissen nach Ausgleich wiederholt wird.

Systemische Lösungsbilder in der Aufstellung haben überraschend heilende Wirkungen auf die Einzelnen und ihre Familien und ermöglichen eine neue, befreiende Orientierung sowie ein neues Verhalten zu sich selbst und zur Welt. Die Auswirkungen führen uns zur besseren Selbstwahrnehmung, zum besseren Zugang zu sich selbst, zur inneren Lebendigkeit und Kompetenzen, zu persönlichen Ressourcen, zur Erweiterung des Bewusstseins, zum Zuwachs an Selbstwertgefühl.

In dieser Workshopreihe bestehend aus drei Terminen, werden wir uns auf die Suche nach individuellen Lösungen begeben und mit Hilfe von Aufstellungsarbeit und energetischen Verfahren wertvolle (Selbst-)Erfahrungen machen, die das Schicksalhafte zum Positiven wendet. Dies bedeutet auch die Befreiung von einengenden Mustern und die Möglichkeit der persönlichen Entfaltung.

Diese Workshopreihe ist als Einheit konzipiert, um eine gute Gruppentwicklung und Gruppenzusammengehörigkeitsgefühl zu erzielen, und kann deshalb nur als Einheit gebucht werden. In besonderen Fällen und in Absprache mit dem Leiter kann ein Einzelseminar gebucht werden. In diesem Fall beträgt die Seminargebühren € 120,- (pro Seminar).

*„Ein Zuwachs in einem Teil führt zu Zuwachs im Ganzen,  
unabhängig davon, wo wir beginnen.“ (Virginia Satir)*

## **Termine 2010:**

- 1) Sa. 02.10.2010
- 2) Sa. 06.11.2010
- 3) Sa. 11.12.2010

## **Zeiten:**

Sa. 9:30 – 17:30

## **Kosten:**

€ 95,- pro Seminar (Insgesamt 285,-)  
€ 120,- pro Seminar bei Einzelbuchung

**Leitung:** Roger Le Béhérec

**Seminarort:** CIP- Hamburg, Schröderstiftstr. 29, 20146 Hamburg  
Tel: 040-410 68 84, Fax: 040-41 35 34 14, E-Mail: info@ciphamburg.de, www.lebeherec.de